

OMGA BFC



FORM"actions

N° 2 | Janvier 2025

En 2025, CAP ou pas CAP ?

Avec les formations de l'OMGA-BFC,
des solutions pour toutes les situations...

Comptabilité
Gestion
Fiscalité
Social

Efficacité
professionnelle

Bureautique
Informatique

Communication
Réseaux sociaux



Bonne année!



La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Sommaire

2 | Édito

Une nouvelle année
et des nouveautés!

3 | ACTUalités

Qualiopi, certification qualité
pour nos formations
Informations pratiques

4 à 6 | FORM"actions

Gestion, comptabilité,
fiscalité et social

7 | FORM"actions

Communication,
réseaux sociaux
Bureautique,
informatique

8 à 9 | FORM"actions

Calendrier annuel

10 à 13 | FORM"actions

Efficacité professionnelle

14 à 15 | INTRAmuros

Assemblée générale 2024

Départs & arrivées

Salons & rencontres

Form'actions numérique

ATHomme

Réseaux sociaux

Location de salles

16 | BLOC notes

Conférences
et visites insolites

Édito

Chère adhérente, cher adhérent,

Quelle année 2024! Une année riche de rencontres et de partage que vous pourrez découvrir à travers notre deuxième Form'actions.

Vous et nous c'est une longue histoire!

Nous tenons à vous remercier pour votre confiance et sachez que nous déployons beaucoup d'énergie pour nous renouveler et vous proposer le meilleur. L'OMGA-BFC met le cap en 2025 sur 2 axes de développement.

Le premier axe est de vous proposer de nouveaux parcours de formation.

Nous avons obtenu notre certification **Qualiopi** le 12 novembre 2024 qui nous a été délivrée par l'APAVE.

Cette certification atteste de la qualité de nos prestations de formation et nous inscrit dans un processus d'amélioration continue. Cette certification vous permettra d'être indemnisé sur les formations payantes.

Vous découvrirez différents parcours que nous avons mis en place dans nos quatre domaines de formation.

Les objectifs de ces parcours sont de vous accompagner dans la durée avec deux, trois ou quatre séances de formation, pour vous permettre de mesurer vos résultats. Vous repartirez avec des outils pour mettre en pratique vos connaissances et, pour certains parcours, le formateur vous proposera un temps d'accompagnement personnalisé.

Le deuxième va nous permettre de compléter notre mission principale de contrôle.

En effet, courant juillet 2024, suite à la modification d'un décret, il s'avère que de par notre profil et notre savoir-faire, nous pouvons intégrer la liste des personnes en charge du contrôle des comptes du majeur protégé.

Nous sommes actuellement en train de nous former afin de nous inscrire dans ce nouveau dispositif.

Bien que ce nouveau service ne vous concerne pas directement, nous souhaitons vous en informer car il a une incidence sur l'avenir de l'OMGA-BFC.

Nous ne manquerons pas de vous faire part de cette évolution courant 2025 sur notre **Form'actions** numérique mensuel et sur nos réseaux sociaux...

Je ne peux rédiger cet éditorial sans penser à toi Brigitte, ma co-directrice.

Je suis ravie d'avoir partagé la direction de l'OMGA-BFC à tes côtés. Tu m'as beaucoup appris par tes compétences, ton analyse et ta pensée bienveillante.

Tu es un paradoxe car à la fois une présence discrète et une présence remarquée par la justesse de tes interventions. Merci pour ces belles années passées à mes côtés et je te souhaite une très belle retraite.

Le président Vincent Clergeot et toute l'équipe se joignent à moi pour vous souhaiter, à toutes et à tous, une très belle année 2025!

La directrice,
Marie Berger

La facture électronique

Toutes les petites, moyennes et micro-entreprises seront tenues de recevoir leurs factures électroniques à compter du **1^{er} septembre 2026** et d'émettre leurs factures électroniques à compter du **1^{er} septembre 2027**.

Pour être prêt en 2026, l'OMGA-BFC vous accompagne dans la transition vers la facture électronique : inscrivez-vous dès aujourd'hui au parcours de formation **Le « club » de la facture électronique** page 4.

FORM'actions est édité par l'OMGA-BFC
14 A rue La Fayette – BP 21663 – 25042 Besançon
Responsable de la publication : Marie Berger
Création graphique : Isabelle Beauquis
Crédits photographiques : R. Shukla p. 1, L. Laude p.16

Imprimé à 3000 exemplaires
Ne pas jeter sur la voie publique.



Qualiopi, certification qualité pour nos formations

À partir de 2025, l'organisme de formation de l'OMGA-BFC se professionnalise et propose des formations payantes.

De nombreux adhérents nous connaissent pour la qualité et la diversité des formations que nous proposons.

La certification Qualiopi obtenue tout récemment par l'OMGA-BFC est un gage national de qualité, attribué aux prestataires concourant au développement des compétences dans le cadre d'actions de formation.

Choisir un prestataire certifié Qualiopi tel que l'OMGA-BFC,

c'est avoir la garantie d'une formation de qualité et de bénéficier d'une démarche d'amélioration continue. D'autre part, cette certification vous permet un financement par les fonds d'assurance formation dont dépend votre activité professionnelle.

Notre équipe se tiendra à vos côtés pour vous aider et vous accompagner dans les démarches administratives de demande de vos financements de formations.

FONDS D'ASSURANCE FORMATION DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

Activité principale (selon code NAF)	Fonds d'assurance formation
Profession libérale	Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF-PL)
Profession libérale médicale	Fonds d'assurance formation de la profession médicale (FAF-PM)
Commerçant et dirigeant non salarié du commerce, de l'industrie et des services	Association de gestion du financement de la formation des chefs d'entreprise (Agefice)
Artiste auteur	Fonds d'assurance formation des secteurs de la culture, de la communication et des loisirs (AFDAS)
Artisan, chef d'entreprise inscrit au répertoire des métiers (RM) et auto-entrepreneur artisan non inscrit au RM	Fonds d'assurance formation des chefs d'entreprises artisanales (FAFCEA)
Exploitant agricole et chef d'exploitation forestière	Fonds pour la formation des entrepreneurs du vivant (Vivéa)

Modalités pratiques

Inscrivez-vous pour participer à nos formations, conférences et webinaires :

– sur notre site Internet page

Form'actions

– par téléphone : 03 81 61 57 57

Autres informations

– Parking : 30 places (dont 1 PMR)

– Règlement intérieur et livret

d'accueil du stagiaire disponible sur notre site Internet

– Une formation a lieu à partir de 5 personnes inscrites

Nos locaux sont conformes aux normes en vigueur en matière de sécurité et d'accessibilité, garantissant un environnement sécurisé et adapté à tous les participants, y compris les personnes en situation de handicap.



« Un grand merci à Laure Broyer de LB Conseils pour la qualité de son accompagnement à la certification. »

• Bruna Franot Référente pédagogique et administrative

NOUVEAU

Les adhésions à l'OMGA-BFC sont désormais ouvertes à tout public entreprise, salarié, retraité... pour pouvoir bénéficier de toutes nos actions de formations. Il suffit d'être adhérent « Form'actions » et à jour de sa cotisation au tarif annuel de **160 € HT** (soit 192 € TTC).

Financement ?

Avec la certification Qualiopi, toutes nos formations professionnelles payantes peuvent faire l'objet d'une demande de **financement auprès de votre fonds d'assurance formation**.

Le crédit d'impôt formation

Pour 2025, la loi de finances précisera si le crédit d'impôt formation est prolongé.

À suivre...

Si vous rencontrez des difficultés d'apprentissage ou des handicaps, contactez notre référente handicap, **Marie Berger**. Elle se tient à votre disposition pour toute demande ou complément d'information que vous pourriez souhaiter.



Les formations OMGA-BFC au service de vos ambitions

À l'OMGA-BFC, nous pensons notre plan de formation pour répondre à des axes d'amélioration dans quatre domaines de perfectionnement et de connaissances liés à vos activités.

Découvrez et construisez votre projet de formation sur l'année.

Nous pouvons le définir avec vous, consultez-nous...

Les différents types d'actions de formation

- **Formation** : journée ou 1/2 journée en présentiel
- **Parcours** : suggestion de progression
- **Classe virtuelle** : à distance et participative
- + **Webinaire** : *dates et thèmes sur notre site*



Financement de vos formations

Nous vous conseillons et vous accompagnons pour faire la demande auprès du fonds d'assurance dont vous dépendez.

Contactez-nous !

Pour connaître le détail des formations, consultez les fiches descriptives sur notre site internet : <https://omga-bfc.fr/formations>

Fiscalité / Gestion / Comptabilité / Social

Le « club » de la facture électronique

Accompagner les participants dans la transition vers la facture électronique en combinant théorie, cas pratiques, et outils adaptés.

Il est conseillé de suivre l'ensemble des modules pour une information complète.

>>> Formation animée par **Romain Dalloz-Bourguignon**
Expert-comptable



Romain Dalloz-Bourguignon

Expert-comptable diplômé et gérant du cabinet Aura Finance Conseil, basé à Besançon. Fort de plus de 20 ans d'expérience, j'accompagne les TPE dans leur gestion comptable et fiscale, tout en promouvant des solutions modernes et efficaces. Je suis particulièrement engagé sur les enjeux de transformation numérique, de facturation électronique et d'intégration de l'IA. Passionné par les nouvelles technologies, j'intègre ces outils pour simplifier les processus, garantir conformité et performance. Lors de mes interventions à l'OMGA, je partage des pratiques concrètes et innovantes, adaptées aux défis actuels de la transition digitale et de l'automatisation.

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Découverte de la facture électronique Comprendre et découvrir fonctionnalités et avantages de la plateforme de dématérialisation partenaire (PDP)	● ●	1/2 journée	07.04.2025	150 €
Approfondissement et comment choisir sa plateforme de dématérialisation partenaire (PDP) Analyser et faire le bon choix	● ●	1/2 journée	16.06.2025	150 €
Vous avez choisi votre plateforme de dématérialisation partenaire (PDP), passez à l'action Paramétrez les outils et les interfaces	● ●	1/2 journée	29.09.2025	150 €
Les dernières étapes pour la facture électronique (FE) : accompagnez vos clients vers la transition Finalisez les actions nécessaires pour être opérationnel	● ●	1/2 journée	24.11.2025	150 €



Frédéric Guyenet

Convaincu que chaque entrepreneur peut atteindre un équilibre entre sérénité et performance, j'aide les dirigeants à structurer leur activité, à optimiser leur rentabilité et à développer leur vision stratégique. Mon objectif est de vous permettre de piloter votre entreprise avec confiance, en prenant des décisions éclairées et en libérant du temps pour ce qui compte vraiment. Avec l'OMGA-BFC, j'interviens pour transformer les problématiques en solutions concrètes, en proposant des outils pratiques et une approche sur mesure axée sur l'efficacité et la simplicité.

Les trois grands défis des entrepreneurs

Client/Trésorerie/Temps

En tant qu'entrepreneur, vous êtes confronté à des défis universels :

— Pas assez de clients

Vous peinez à attirer une clientèle régulière ou à fidéliser vos clients existants.

— Pas assez de cash

Vos marges sont trop faibles, vos finances imprévisibles, et vous n'avez pas une vision claire de votre trésorerie.

— Pas assez de temps

Vous êtes submergé par les tâches quotidiennes et n'avez jamais assez de temps pour développer votre activité ou profiter de votre vie personnelle.

Ne laissez plus ces obstacles freiner votre réussite.

Ce parcours de formation a été conçu spécifiquement pour répondre à vos problématiques majeures, en vous offrant des solutions concrètes et immédiatement applicables.

À chaque étape, vous repartez avec des outils concrets et personnalisés.

Rejoignez ce parcours de formation et transformez votre entreprise pour qu'elle atteigne son plein potentiel.

Avec ce programme, vous passerez d'un quotidien contraignant à une gestion claire, rentable et sereine.

Votre succès est à portée de main.

Êtes-vous prêt à saisir cette opportunité ?

>>> Formation animée par

Frédéric Guyenet

Directeur de l'OMGA Mâcon

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Attirez vos clients et développez votre chiffre d'affaires Passez d'une offre banale à une offre qui capte l'attention et génère des ventes régulières	● ●	1 journée	25.02.2025	250 €
Assurez la rentabilité et la trésorerie de votre entreprise Boostez vos marges et transformez votre trésorerie en levier de croissance	● ●	1 journée	08.04.2025	250 €
Libérez votre temps avec une organisation efficace et des outils adaptés Gérez votre entreprise avec moins de stress et plus d'efficacité	● ●	1 journée	03.06.2025	250 €
Planifiez votre croissance avec la gestion de projet Transformez vos idées en projets concrets pour une croissance sereine et structurée	● ●	1 journée	30.09.2025	250 €
Pilotez votre performance avec des tableaux de bord efficaces Mesurez, analysez, et optimisez vos résultats pour rester sur la voie du succès.	● ●	1 journée	04.11.2025	250 €

Professions libérales

Libérez-vous des complexités comptables et fiscales ! Simplifiez votre gestion, évitez les erreurs coûteuses et maximisez les avantages fiscaux de votre statut libéral. Remplissez et télé-déclarez votre déclaration.

>>> Formation animée par **Marie Berger**
Directrice de l'OMGA-BFC Besançon



Marie Berger

Depuis toujours je me sens investie d'une mission de transmission. J'aime apprendre et comprendre les choses dans le but de les transmettre. Je forme les adhérents de l'OMGA-BFC à la comptabilité et la fiscalité libérale. J'aime transformer cette matière complexe pour beaucoup en parcours sereins pour tous. Mon objectif est de mettre les règles du jeu à la portée de tous et tout ceci dans la bienveillance et la bonne humeur.

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
La comptabilité libérale	●	1 journée	21.02.2025 19.09.2025	Offert*
La déclaration n°2035 Comptabilité papier	●	1/2 journée au choix	04-11-19-25 27 mars 2025	Offert*
La déclaration n°2035 Comptabilité informatique	●	1/2 journée au choix	05-13-21 mars 2025	Offert*

La location meublée

Devenez expert de la location meublée et faites de vos investissements un succès ! Découvrez notre formation complète pour maximiser vos revenus locatifs tout en simplifiant votre gestion.

>>> Formation animée par **Bruno Veretout**
Analyste et formateur
à l'OMGA-BFC Besançon



Bruno Veretout

Depuis plus de 25 ans, j'interviens en formation auprès des adhérents de l'OMGA-BFC sur des thèmes variés. Deux principes fondamentaux guident mon approche pédagogique : synthétiser et vulgariser. C'est dans cet esprit de simplicité que je vous propose de vous familiariser avec la réglementation propre à la location meublée pour répondre à vos obligations déclaratives plus sereinement.

Intitulé	Format	Durée	Dates	Coût
Les loueurs en meublés professionnels et non professionnels	●	1/2 journée au choix	11.02.2025 12.06.2025 13.11.2025	Offert*

Préparez votre départ à la retraite

Le relevé de carrière est le point d'entrée de votre dossier retraite. Il peut comporter des anomalies qui auront une influence déterminante sur votre pension ou décaler votre départ à la retraite. Ces deux formations complémentaires visent à anticiper et ajuster le montant de sa retraite.

>>> Formations animées par **Édouard Chauvet**, expert-comptable
et **Sonia Gauthier**, conseillère en gestion de patrimoine

Intitulés	Formateurs	Format	Durée	Dates	Coût
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète BNC	Édouard Chauvet	●	3 h en soirée	28.04.2025	75 €
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète BIC	Édouard Chauvet	●	3 h en soirée	29.04.2025	75 €
Comment compléter le montant de sa retraite	Sonia Gauthier	●	1 h 30	à venir	50 €

Communication / Réseaux sociaux



Patrice Devoille

Fort de 25 ans d'expérience en tant que formateur, je me spécialise dans les outils informatiques et numériques, ainsi que dans la vente de logiciels de gestion comme EBP et SAGE. Basé à Dijon, j'accompagne les artisans, les indépendants, le TPE et PME en Bourgogne Franche-Comté et Auvergne dans leur transformation digitale. Mon approche repose sur des valeurs de proximité, d'écoute et de réactivité.

Communication digitale

Boostez votre stratégie de communication en ligne en quatre modules !

De la création de visuels percutants sur Canva à la rédaction de contenus efficaces avec ChatGPT, en passant par la gestion des réseaux sociaux et la cybersécurité, cette série de webinaires vous offre des outils essentiels pour attirer, engager et sécuriser votre audience.

>>> Formation animée par *Patrice Devoille*
Consultant informatique et formateur

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Créez des visuels percutants pour la communication avec Canva	● ●	2 heures	14.03.2025	75 €
Comment ChatGPT peut simplifier votre gestion et votre communication	● ●	2 heures	18.04.2025	75 €
Augmentez votre impact en ligne : Facebook et Instagram	● ●	2 heures	16.05.2025	75 €
Sécurisez vos communications et données en ligne : bonnes pratiques de cybersécurité	● ●	2 heures	17.10.2025	75 €

Bureautique / Informatique



Jean-Michel Frédéric

Après des études en informatique, des études en pédagogie active et coaching m'ont rapproché de l'humain et des entreprises. Depuis l'an 2000, je suis consultant et formateur : j'accompagne des entreprises qui souhaitent renforcer leurs compétences, sécurités, gains de temps et fiabilités liées à l'informatique. Je suis convaincu que l'apprentissage passe par le plaisir de faire et de constater des améliorations mesurables.

Découverte & perfectionnement Excel

Maîtriser Excel. Passez de novice à expert en Excel grâce à des formations progressives qui vous permettront d'acquérir toutes les compétences essentielles, de la maîtrise des bases jusqu'aux techniques avancées et expertes.

>>> Formation animée par *Jean-Michel Frédéric*
Coach et formateur en informatique

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Excel niveau débutant	● ●	1 journée	05.05.2025	Offert*
Excel intermédiaire et avancé Bases de données et tableaux croisés dynamiques	● ●	1 journée	07.07.2025	150 €
Excel boost niveau avancé	● ●	1 journée	22.09.2025	150 €



Organisme Mixte
de Gestion Agréé
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

Calendrier des formations de janvier à décembre 2025

Les différents types d'actions de formation : ● Formation | ● Parcours | ● Classe virtuelle

> Pour connaître le détail des formations, consultez les fiches descriptives sur notre site internet : <https://omga-bfc.fr/formations>

Intitulés	Format	Durée	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOU	SEP	OCT	NOV	DÉC	Tarif
Fiscalité / Gestion / Comptabilité / Social															
Le "club" de la facture électronique															
Découverte de la facture électronique	●●	3 h				7									150
Approfondissement et comment choisir sa PDP (Plateforme de Dématérialisation Partenaire)	●●	3 h						16							150
Vous avez choisi votre PDP, passez à l'action	●●	3 h								29					150
Les dernières étapes pour la FE : accompagnez vos clients vers la transition	●●	3 h											24		150
Les trois grands défis des entrepreneurs : client, trésorerie, temps															
Attirez vos clients et développez votre chiffre d'affaires	●●	7 h		25											250
Assurez la rentabilité et la trésorerie de votre entreprise	●●	7 h				8									250
Libérez votre temps avec une organisation efficace et des outils adaptés	●●	7 h						3							250
Planifiez votre croissance avec la gestion de projet	●●	7 h								30					250
Pilotez votre performance avec des tableaux de bord efficaces	●●	7 h											4		250
Professions libérales															
La comptabilité libérale	●	7 h		21						19					Offert*
La déclaration n°2035 : comptabilité papier	●	3 h			4-11-19-25-27										Offert*
La déclaration n°2035 : comptabilité informatique	●	3 h			5-13-21										Offert*
La location meublée															
Les loueurs en meublés professionnels et non professionnels	●	3 h 30		11					12					13	Offert*
Préparez votre départ à la retraite															
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète (BNC)	●	3 h				28									75
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète (BIC)	●	3 h				29									75
Comment compléter le montant de sa retraite	●	1 h 30												Date à venir (nous contacter)	50
Communication / Réseaux sociaux															
Communication digitale															
Créez des visuels percutants pour la communication avec Canva	●	2 h			14										75
Comment ChatGPT peut simplifier votre gestion et votre communication	●	2 h				18									75
Augmentez votre impact en ligne : Facebook et Instagram pour entrepreneurs	●	2 h					16								75
Sécurisez vos communications et données en ligne : bonnes pratiques de cybersécurité	●	2 h											17		75
Bureautique / Informatique															
Découverte & perfectionnement Excel															

Excel débutant	●	●	7 h					5			Offert*
Excel intermédiaire et avancé	●	●	7 h					7			150
Excel boost	●	●	7 h					22			150
Efficacité professionnelle											
Gérez vos émotions pour gagner en efficacité											
Gérez votre temps pour en gagner	●		7 h			20					Offert*
Émotif au travail ? Transformer vos émotions pour en faire une force	●		7 h					17			Offert*
Libérez-vous du syndrome de l'imposteur	●		7 h					18			Offert*
Positivité et développez votre potentiel											
Créez votre journée en moment positif	●		7 h			24					Offert*
Bien communiquer avec ses patients et ses clients	●		7 h					12			Offert*
Libérez-vous de vos petites tensions physiques et émotionnelles grâce à la TMP	●		7 h					26			Offert*
Se connecter à soi et aux autres											
Améliorez votre communication grâce à la PNL	●		7 h			10					Offert*
L'ennéagramme: un outil pour se découvrir et mieux interagir avec les autres	●		7 h					4			Offert*
Sortez des impasses relationnelles grâce à l'analyse transactionnelle	●		7 h						6		Offert*
Sophrologie & respiration											
Mieux gérer ses émotions et se libérer de mémoires et croyances dysfonctionnelles	●		7 h			3					Offert*
Rééquilibrer nos centres énergétiques pour une vie plus intense et lumineuse	●		7 h					23			Offert*
Apprendre à trouver sa juste place et à cultiver la meilleure version de soi	●		7 h						13		Offert*
Nutrition & santé											
Nutrition les bases & la gestion du poids par l'activité physique	●		7 h			31					150
La nutrition au service d'un sommeil de qualité & la nutrition et l'immunité	●		7 h						6		150
Sommeil & posture corporelle											
Prévenir les troubles du sommeil par le mouvement	●		3 h			20					Offert*
Observez et améliorez votre posture corporelle dans les mouvements du quotidien	●		3 h						2		Offert*
Mouvement & bien-être											
Plongez dans l'univers du mouvement bien-être	●		3 h			17			3		Offert*
Aromathérapie											
L'aromathérapie : introduction aux huiles essentielles	●	●	7 h			13					150
L'aromathérapie : approfondissement et formulation 1/2	●	●	7 h					22			150
L'aromathérapie : approfondissement et formulation 2/2	●	●	7 h					19			150
L'aromathérapie : mélanges et formulations personnalisées	●	●	7 h						9		150
Expression artistique											
Initiation à la peinture à l'huile	●		7 h					11			150
Réaliser sa première nature morte	●		7 h					27			150
L'art et les émotions	●	●	7 h						3		150
Le mysticisme dans l'art	●	●	7 h						21		150

*compris dans l'adhésion



14 A rue La Fayette - BP 21663 - 25042 Besançon
 Tél. 03 81 61 57 57
<https://omega-bfc.fr>



Vous pouvez vous inscrire par téléphone au **03 81 61 57 57**, par mail à **formation@omega-bfc.fr** ou directement sur notre site Internet **<https://omega-bfc.fr/formations>**

Efficacité professionnelle

Gérez vos émotions pour gagner en efficacité

Prenez le contrôle de votre réussite professionnelle : apprenez à optimiser votre temps, à transformer vos émotions en atouts et à vous libérer du syndrome de l'imposteur. Avec ces outils, renforcez votre confiance, gagnez en efficacité et transformez vos défis intérieurs en puissantes forces de progression.

>>> Formation animée par **Rhyslane Kadmiri**
Formatrice et coach en développement personnel, communication et management



Rhyslane Kadmiri

Coach et formatrice, je vous accompagne avec passion vers un épanouissement personnel et professionnel, toujours avec le sourire et une touche d'humour ! Sous le nom d'**Envol**, mes formations abordent avec peps des sujets clés comme la communication,

le leadership, ou la gestion du stress (fini les matins difficiles !). Mon objectif ? Vous aider à mieux vous comprendre. Guidée par des valeurs d'authenticité et de bienveillance, je vous aide à booster votre confiance et à atteindre vos objectifs dans une ambiance positive.

Ensemble, transformons vos défis en réussites, et avançons vers votre succès avec sérieux... et légèreté !

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Gérez votre temps pour en gagner	●	1 journée	20.02.2025	Offert*
Émotif au travail ? Transformez vos émotions pour en faire une force	●	1 journée	17.06.2025	Offert*
Libérez-vous du syndrome de l'imposteur	●	1 journée	18.09.2025	Offert*

Positivez et développez votre potentiel

Offrez-vous des outils concrets pour un quotidien plus serein et harmonieux, au service de votre bien-être et de celui des autres.

>>> Formation animée par **Marie-Cécile Bousson**
Formatrice et thérapeute, thérapie manuelle et psychocorporelle, leibthérapie et massage, formée à la Communication Non Violente (CNV)



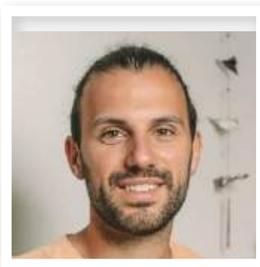
Marie-Cécile Bousson

Je suis thérapeute manuelle Psycho-corporelle (TMP) spécialisée dans l'accompagnement des maux physiques et émotionnels. Je m'adapte aux besoins spécifiques de chaque personne pour identifier et libérer les facteurs émotionnels présents ou passés, contribuant ainsi à votre bien-être global.

Je propose également des massages et pratique la Leibthérapie, offrant une expérience cocooning qui favorise la détente et l'apaisement du mental. Avec la méthode Régèn'aid, je stimule le système immunitaire et gère les intolérances et allergies pour un mieux-être durable.

Formatrice de la TMP, j'organise aussi des journées pour soi sur des thèmes tels que la communication et la gestion des émotions. Mes valeurs fondamentales reposent sur la bienveillance, l'écoute et le respect de soi et des autres.

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Créez sa journée en moment positif	●	1 journée	24.03.2025	Offert*
Bien communiquer avec ses patients et ses clients	●	1 journée	12.05.2025	Offert*
Libérez-vous de vos petites tensions physiques et émotionnelles grâce à la TMP	●	1 journée	26.09.2025	Offert*



Mickaël Balloi

Ingénieur, puis thérapeute et formateur, et maintenant aussi rénovateur (d'une ancienne ferme)... mon chemin évolue au gré des envies, des rebondissements, des rencontres tout en essayant de rester au

plus proche de mes valeurs!

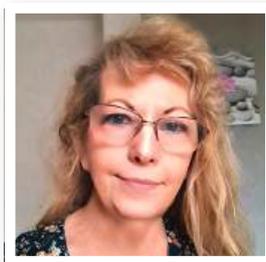
Ma spécialité: la relation. Ou comment construire et nourrir des liens authentiques avec nos proches, amis, collègues... mais surtout et avant tout avec nous-mêmes car c'est là que tout commence ! Pour cela je peux vous proposer de vous accompagner en séance individuelle ou bien de vous former aux outils que j'utilise (CNV, PNL, AT et encore tout un tas d'acronymes). Partage, introspection et mise en pratique sont les maîtres-mots.

Se connecter à soi et aux autres

Explorez des outils puissants pour mieux vous comprendre et enrichir vos relations: avec l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle et la PNL, découvrez comment atteindre vos objectifs, clarifier votre communication et développer des interactions authentiques et efficaces.

>>> Formation animée par *Mickaël Balloi*
Coach certifié et formateur

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Améliorez votre communication grâce à la PNL	●	1 journée	10.03.2025	Offert*
L'ennéagramme: un outil pour se découvrir et mieux interagir avec les autres	●	1 journée	04.07.2025	Offert*
Sortez des impasses relationnelles avec l'analyse transactionnelle	●	1 journée	06.11.2025	Offert*



Magdeleine Valorge

Je suis animée d'un profond amour de la vie et de l'humain, et je m'y consacre au quotidien en cabinet pour permettre à chacun de trouver sa juste place ici et maintenant, de faire la paix avec son passé, et de transformer ses «pépins en

pépites» pour vivre son existence de façon plus apaisée. J'accompagne à la découverte de soi et au déploiement de ses ressources et capacités personnelles à travers des initiations à la sophrologie, l'auto-hypnose, la cohérence cardiaque, l'EFT et la psycho-énergétique.

Sophrologie & respiration

Reprenez les rênes de votre bien-être intérieur : apprenez à gérer vos émotions, à vous libérer des croyances limitantes et à rééquilibrer vos centres énergétiques pour une vie plus intense et lumineuse. Lâchez le besoin de contrôle et ouvrez la porte à une joie authentique et libératrice.

>>> Formation animée par *Magdeleine Valorge*
Sophrologue, maître-praticien
et formatrice en hypnose

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Mieux gérer ses émotions et se libérer de mémoires et croyances dysfonctionnelles	●	1 journée	03.02.2025	Offert*
Rééquilibrer nos centres énergétiques pour une vie plus intense et lumineuse	●	1 journée	23.06.2025	Offert*
Apprendre à trouver sa juste place et à cultiver la meilleure version de soi	●	1 journée	13.10.2025	Offert*

Nutrition & santé

Adoptez une approche complète de la nutrition pour votre bien-être : apprenez les bases d'une alimentation équilibrée, optimisez la gestion de votre poids par l'activité physique et découvrez comment la nutrition peut transformer votre sommeil et renforcer votre immunité.

>>> Formation animée par **Valentine Caput**
Diététicienne



Valentine Caput

Diététicienne nutritionniste, diplômée en Micronutrition alimentation santé, mon activité s'articule entre consultations individuelles et interventions/formations. Que ce soit pour des problèmes liés à des pathologies chroniques, des problèmes de digestion, de poids, de fatigue, etc... le patient est le centre de mon attention et la nutrition doit l'aider à conserver ou retrouver une bonne santé, un mieux-être, l'estime de soi...

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Nutrition les bases & la gestion du poids par l'activité physique	●	1 journée	31.03.2025	150 €
La nutrition au service d'un sommeil de qualité & de l'immunité	●	1 journée	06.10.2025	150 €

Sommeil & posture corporelle

Offrez à votre corps et à votre esprit les clés d'un bien-être durable, jour et nuit. Grâce à ces ateliers, apprenez à prévenir les troubles du sommeil par des techniques de mouvement ciblées et découvrez comment améliorer votre posture au quotidien.

>>> Formation animée par
Marie-Ève Baizeau
Ergothérapeute



Marie-Ève Baizeau

Ergothérapeute, praticienne Soudier Sleep System et Feldenkrais, j'ai travaillé 20 ans en centre de rééducation avant de m'installer en libéral à Besançon. Passionnée par le mouvement, je suis spécialisée dans l'accompagnement des particuliers et des professionnels pour la récupération, l'amélioration de la mobilité corporelle ainsi qu'en

prévention de la santé par le mouvement, notamment dans le cadre de l'amélioration du sommeil et de la régulation du système nerveux.

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Prévenir les troubles du sommeil par le mouvement	●	1/2 journée	20.03.2025	Offert*
Observez et améliorez votre posture corporelle dans les mouvements du quotidien	●	1/2 journée	02.10.2025	Offert*

Mouvement & bien-être

Explorez le bien-être en mouvement : une formation unique qui vous invite à vous reconnecter à votre corps et à vos émotions par la danse. Plongez dans un univers où chaque geste libère, apaise et revitalise. Découvrez le pouvoir du mouvement pour un équilibre intérieur et une harmonie retrouvée !

>>> Formation animée par **Elise Bénazet**
Psychomotricienne, professeur de danse



Elise Bénazet

Diplômée en 2004, ma pratique de psychomotricienne se construit d'abord au contact de nouveaux-nés, puis auprès de patients de tout âge en cabinet libéral. Je m'appuie sur les médiateurs danse et musique en rééducation et développe depuis 2015 des séances de groupe en musique

pour stimuler l'éveil corporel des tout-petits dès 18 mois. Je partage mon expérience dans un esprit ludique et vivant, j'enseigne auprès des professionnels en utilisant le lien musique-mouvement.

Intitulé	Format	Durée	Dates	Coût
Plongez dans l'univers du mouvement bien-être	●	1/2 journée au choix	17.02.2025 03.07.2025	Offert*

Jean-Marc Bouvier

Pharmacien en officine, intervenant en phytothérapie et en aromathérapie à la faculté de Besançon, j'ai plaisir à partager ma vision du soin par les plantes.

J'accompagne aussi des éleveurs bovins et équins à utiliser les plantes, dans le cadre d'approches complémentaires en santé animale. À travers ces formations, mon objectif est de vous transmettre de manière simple, efficace, pédagogique et conviviale l'essentiel de l'utilisation des plantes et de leurs extraits pour prendre soin de votre corps !



Éric Michel

Pharmacien en milieu rural depuis près de 25 ans, je suis passionné par l'utilisation des plantes et des huiles essentielles. Formé auprès de Dominique Baudoux et via des DU à Dijon et Besançon, je conseille en phyto-aromathérapie à l'officine et partage mon expertise en tant que formateur au DU de phyto-aromathérapie de Besançon. Également diplômé en psychologie et pédagogie du comportement alimentaire, j'intègre la nutrition dans mes conseils pour une approche globale de la santé, alliant solutions naturelles et écoute du patient.



Aromathérapie

Découvrez l'art et la science de l'aromathérapie: une série complète pour maîtriser l'utilisation des huiles essentielles, de l'initiation aux formulations avancées. Transformez vos connaissances en compétences pratiques pour créer des mélanges personnalisés et bénéfiques, et plongez dans le pouvoir des essences naturelles !

>>> Formation animée
par *Éric Michel*
et *Jean-Marc Bouvier*
Pharmaciens

Après chaque atelier, repartez avec un guide et kit de démarrage d'huiles essentielles

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Introduction aux huiles essentielles	● ●	1 journée	13.02.2025	150 €
Approfondissement et formulation 1/2	● ●	1 journée	22.05.2025	150 €
Approfondissement et formulation 2/2	● ●	1 journée	19.06.2025	150 €
Mélanges et formulations personnalisées	● ●	1 journée	09.10.2025	150 €

David Lorusso

Avec un début de carrière dans le domaine médical, ma passion pour l'art s'est révélée une véritable vocation. Autodidacte, je puise mon inspiration dans les émotions humaines et la dualité de l'existence, que je retranscris à travers mes œuvres.

Mon travail a dépassé les frontières et a été exposé en Espagne, au Royaume-Uni, en Belgique, en Suisse, et même lors d'événements prestigieux tels qu'au Carrousel du Louvre à Paris avec la Société Nationale des Beaux-arts (SNBA).

Mon univers artistique, entre ombre et lumière, invite à une exploration intime et captivante.



Expression artistique

Libérez l'artiste en vous, de l'initiation aux techniques fondamentales à la création de votre première nature morte, explorez l'expression des émotions et le mysticisme dans l'art. Plongez dans un voyage artistique unique, où chaque cours vous rapproche un peu plus de votre propre style et sensibilité artistique.

>>> Formation animée par *David Lorusso*
Artiste-peintre, pastelliste

Intitulés	Format	Durée	Dates	Coût
Initiation à la peinture à l'huile	● ●	1 journée	11.04.2025	150 €
Réaliser sa première nature morte	● ●	1 journée	27.06.2025	150 €
L'art et les émotions	● ●	1 journée	03.10.2025	150 €
Le mysticisme dans l'art	● ●	1 journée	21.11.2025	150 €

Après chaque atelier artistique, repartez avec votre création

Assemblée générale Des chiffres, des projets et des rires !

L'OMGA-BFC a invité ses adhérents vendredi 18 octobre pour une soirée placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur en compagnie d'Élodie Poux.

Après le discours du président et la présentation des comptes par le trésorier, l'assemblée a assisté au spectacle humoristique de la talentueuse Élodie Poux.

Moment fort de la soirée, suscitant rires et bonne humeur, la soirée s'est poursuivie autour d'un cocktail dînatoire offrant à chacun l'occasion d'échanger et de renforcer ses liens dans un cadre convivial.

Merci à tous ceux qui ont participé et contribué à faire de cet événement un beau succès partagé !



Une partie de l'équipe de l'OMGA-BFC (de gauche à droite) : Marianne Baufle, Rébecca Junqua, Yannick Jeanmougin, Bruno Veretout, Martine Rolland, Vincent Clergeot, Brigitte Thiébaud, Marie Berger, Marjorie Beaujan et Bruna Franot.

Au revoirs & bienvenues 2024

Cette année, nous disons au revoir à trois piliers de l'OMGA-BFC qui prennent une retraite bien méritée.

Brigitte Thiébaud, co-directrice, nous avait rejoint en 1983.

Hélène Livet, analyste de gestion et **Jean-Pierre Roydor**, informaticien sont arrivés en 1987. Ils ont chacun marqué l'association par leur engagement et leur dévouement. Leur départ laissera un vide, mais leur héritage est inscrit au sein de l'OMGA-BFC.

Et bienvenue à **Julien Gavaille**, analyste de gestion et **Yannick Jeanmougin**, informaticien.



Cap sur l'alternance

À l'OMGA-BFC, l'alternance prend tout son sens ! Déjà deux alternantes ont rejoint notre équipe, apportant leur énergie et leurs idées neuves tout en enrichissant leurs compétences grâce à une expérience concrète.

L'alternance, c'est un modèle gagnant-gagnant qui permet à l'entreprise de bénéficier d'un regard neuf et à l'alternant d'apprendre au cœur de l'action. Une formule idéale pour préparer l'avenir, ensemble ! Après Rébecca, bienvenue à **Marjorie Beaujan** qui est en deuxième année de BTS comptabilité et gestion au lycée St Jean à Besançon.



À l'OMGA-BFC, on voit du pays...

Eh bien non, à l'OMGA-BFC, nous ne sommes pas toute la journée accrochés à nos ordinateurs à scruter l'évolution des mesures fiscales ou à vérifier vos comptes de gestion...



Salon WESS à Dijon

L'OMGA-BFC a participé les 2 et 3 mars 2024 au Week-end santé et solidarité (WESS) à Dijon qui réunit des étudiants en médecine de toute la France.

En tant que partenaire officiel, l'OMGA-BFC a rencontré ces futurs professionnels libéraux pour discuter de leurs aspirations et leur proposer un accompagnement comptable et fiscal.

Cet événement a été l'occasion d'échanges multiples et enrichissants avec une nouvelle génération d'acteurs engagés dans le domaine médical.

Un grand merci à tous les participants et partenaires pour cette édition mémorable !

Chaud devant !

Le Bootcamp du créateur a récemment réuni à Besançon Planoise, une quinzaine de créateurs, porteurs de projets entrepreneurs. Pendant deux jours, ils ont présenté leurs projets devant un jury composé de l'OMGA-BFC et de partenaires locaux pour désigner les projets les plus pertinents et prometteurs.

La Roche-sur-Yon

Les journées Inter-centres 2024

en Vendée ont été un événement riche en partage, découverte et convivialité. Elles nous ont permis

de rencontrer de nombreux acteurs du secteur, d'échanger des idées et de renforcer nos liens avec d'autres centres.



La boutique de gestion

L'OMGA-BFC a participé à la soirée de rentrée du BGE Club, un événement réunissant 120 participants, dont des entreprises et des représentants de réseaux d'accompagnement. En partenariat avec la Banque Populaire BFC, ce speed-meeting a été l'occasion pour notre organisme de se présenter et de développer de nouvelles opportunités de collaboration avec les acteurs présents.



Plus de 2000 abonnés !

Chaque mois, recevez directement dans votre boîte mail notre journal web dédié principalement aux formations, *FORM'actions* !

Vous y trouverez également toutes les actualités et événements à venir, soigneusement sélectionnés pour vous.

Une manière simple et rapide de rester connecté aux initiatives de l'OMGA-BFC et de ne rien manquer des rendez-vous importants.

Renseignements

& abonnements :

au **03 81 61 57 57**

ou formation@omga-bfc.fr



SERVICES À LA PERSONNE

ATHomme

Créée en 2022, ATHomme est une coopérative de services à la personne (SAP).

Vous êtes électricien, plombier, menuisier, paysagiste, garde d'enfants, aide ménagère... ?

Si vous proposez l'un des 21 services entrant dans l'article D.7231-1 du code du travail à des particuliers à leur domicile, ce service s'adresse à vous.

Il vous permet de faire bénéficier vos clients particuliers d'un crédit d'impôt de 50%.

Comment ça marche ?

L'OMGA-BFC crée votre espace sur la plateforme de la coopérative ATHomme.

Pour en savoir plus, contactez-nous :

- téléphone au **03 81 61 57 57**

- courriel à info@omga-bfc.fr



Réseaux sociaux

Depuis plus d'un an, l'OMGA-BFC est actif sur *Facebook* et *Instagram*, où nous partageons régulièrement des contenus variés : jeux concours, nouveautés, informations sur nos formations, et tout ce qui anime la vie de notre communauté. Grande nouveauté cette année, nous avons aussi rejoint *LinkedIn*. Cette nouvelle plateforme nous permet de renforcer notre présence professionnelle et de partager les actualités de l'OMGA-BFC. Rejoignez-nous et restez connectés à tout ce qui fait vibrer l'OMGA BFC !

RÉSERVATION EN LIGNE

Location de salle à l'OMGA-BFC

Ne cherchez plus, l'espace idéal pour vos événements professionnels vous attend à l'OMGA-BFC !

Plus de détails ou pour réserver, scannez le QR code !



Conférences

Les conférences à thème de l'OMGA-BFC sont **ouvertes à tout public**. Que vous soyez adhérent ou non, **venez vivre une expérience interactive** : posez vos questions en direct, échangez avec les intervenants et rencontrez les participants !

Enrichissez vos connaissances, partagez un moment convivial et développez votre réseau.

Nos conférences sont offertes à tous !



Lundi 3 février 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

La facture électronique et l'actualité fiscale
Romain Dalloz-Bourguignon – Expert-comptable

Lundi 31 mars 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

Votre corps vous parle
Marie-Cécile Bousson – Formatrice et thérapeute

Lundi 23 juin 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

Comprendre le chien et créer l'harmonie dans la relation
Éducation, rééducation, problèmes de comportement
Jimmy Maerten – Éducateur canin comportementaliste

Lundi 22 septembre 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

Le pouvoir du logotype
Couleurs, typographies et identités visuelles
Florence Lagadec – Animatrice culturelle

Lundi 13 octobre 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

Octobre Rose, la prévention du cancer du sein
Valérie Michel – Pharmacienne

Lundi 17 novembre 2025

De 18 h 30 à 19 h 30

La cartomancie
David Lorusso – Artiste peintre

> Une conférence suivie d'un cocktail convivial...

Visites insolites

Une activité riche et toute simple : se balader dans la ville, entendre des histoires, celles de Besançon, avec **Florence Lagadec**, animatrice culturelle.

Ces visites légères mais intenses impliquent les participants, invitent au partage, ouvrent à la curiosité et au plaisir de discussions à venir.

Nos visites sont offertes aux adhérents (15 € pour les accompagnants ou non-adhérents).



Vendredi 30 mai 2025

De 18 h 30 à 20 h

Chamars, quelle histoire !
À la rencontre d'un jardin qui dit toujours sa splendeur d'autrefois (Arsenal/ HôpHopHop, hôpital, impôts, gare d'eau...) et nous raconte ses multiples vies sur 2 000 ans d'histoire.

Vendredi 13 juin 2025

De 18 h 30 à 20 h

Besançon féminine
Longtemps elles n'ont pas été célébrées, les hommes étaient sur le devant de la scène. Et pourtant, la ville est bruisante de ces vies de femmes passionnantes, audacieuses, inventives.

Vendredi 27 juin 2025

De 18 h 30 à 20 h

La visite immobile
Installés dans un lieu stratégique (une terrasse de café du centre-ville), nous n'aurons qu'à tourner nos chaises... Besançon de tous côtés s'offre aux regards et à la petite ou grande histoire. Avec dessins et cartes postales anciennes.

Vendredi 11 juillet 2025

De 18 h 30 à 20 h

Pierres bavardes
Vous serez surpris du nombre de textes, en latin ou en français, partout sous nos yeux, élégamment gravés dans le calcaire de Besançon.

> Des visites insolites pour redécouvrir Besançon !



Organisme Mixte
de Gestion Agréé
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au **03 81 61 57 57**, par mail à formation@omga-bfc.fr ou directement sur notre site Internet <https://omga-bfc.fr/formations>