

# Calendrier des formations de janvier à décembre 2025

Les différents types d'actions de formation: ● Formation | ● Parcours | ● Classe virtuelle

> Pour connaître le détail des formations, consultez les fiches descriptives sur notre site internet : <https://omga-bfc.fr/formations>

Intitulés	Format	Durée	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOU	SEP	OCT	NOV	DÉC	Tarif
<b>Fiscalité / Gestion / Comptabilité / Social</b>															
<b>Le "club" de la facture électronique</b>															
Découverte de la facture électronique	● ●	3 h				7									150
Approfondissement et comment choisir sa PDP (Plateforme de Dématérialisation Partenaire)	● ●	3 h						16							150
Vous avez choisi votre PDP, passez à l'action	● ●	3 h								29					150
Les dernières étapes pour la FE : accompagnez vos clients vers la transition	● ●	3 h											24		150
<b>Les trois grands défis des entrepreneurs : client, trésorerie, temps</b>															
Attirez vos clients et développer votre chiffre d'affaires	● ●	7 h		25											250
Assurez la rentabilité et la trésorerie de votre entreprise	● ●	7 h				8									250
Libérez votre temps avec une organisation efficace et des outils adaptés	● ●	7 h						3							250
Planifiez votre croissance avec la gestion de projet	● ●	7 h								30					250
Pilotez votre performance avec des tableaux de bord efficaces	● ●	7 h											4		250
<b>Professions libérales</b>															
La comptabilité libérale	●	7 h		21							19				Offert*
La déclaration n°2035 : comptabilité papier	●	3 h			4-11-19-25-27										Offert*
La déclaration n°2035 : comptabilité informatique	●	3 h			5-13-21										Offert*
<b>La location meublée</b>															
Les loueurs en meublés professionnels et non professionnels	●	3 h 30		11				12					13		Offert*
<b>Préparez votre départ à la retraite</b>															
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète (BNC)	●	3 h					28								75
S'assurer d'un relevé de carrière pour une pension retraite complète (BIC)	●	3 h					29								75
Comment compléter le montant de sa retraite	●	1 h 30												Date à venir (nous contacter)	50
<b>Communication / Réseaux sociaux</b>															
<b>Communication digitale</b>															
Créez des visuels percutants pour la communication avec Canva	● ●	2 h			14										75
Comment ChatGPT peut simplifier votre gestion et votre communication	● ●	2 h				18									75
Augmentez votre impact en ligne : Facebook et Instagram pour entrepreneurs	● ●	2 h					16								75
Sécurisez vos communications et données en ligne : bonnes pratiques de cybersécurité	● ●	2 h									17				75
<b>Bureautique / Informatique</b>															
<b>Découverte &amp; perfectionnement Excel</b>															
Excel débutant	● ●	7 h					5								Offert*
Excel intermédiaire et avancé	● ●	7 h						7							150
Excel boost	● ●	7 h								22					150
<b>Efficacité professionnelle</b>															
<b>Gérez vos émotions pour gagner en efficacité</b>															
Gérez votre temps pour en gagner	●	7 h		20											Offert*
Émotif au travail ? Transformer vos émotions pour en faire une force	●	7 h						17							Offert*
Libérez-vous du syndrome de l'imposteur	●	7 h								18					Offert*
<b>Positivez et développez votre potentiel</b>															
Créez votre journée en moment positif	●	7 h			24										Offert*
Bien communiquer avec ses patients et ses clients	●	7 h					12								Offert*
Libérez-vous de vos petites tensions physiques et émotionnelles grâce à la TMP	●	7 h								26					Offert*
<b>Se connecter à soi et aux autres</b>															
Améliorez votre communication grâce à la PNL	●	7 h			10										Offert*
L'ennéagramme : un outil pour se découvrir et mieux interagir avec les autres	●	7 h						4							Offert*
Sortez des impasses relationnelles grâce à l'analyse transactionnelle	●	7 h										6			Offert*
<b>Sophrologie &amp; respiration</b>															
Mieux gérer ses émotions et se libérer de mémoires et croyances dysfonctionnelles	●	7 h		3											Offert*
Rééquilibrer nos centres énergétiques pour une vie plus intense et lumineuse	●	7 h						23							Offert*
Apprendre à trouver sa juste place et à cultiver la meilleure version de soi	●	7 h									13				Offert*
<b>Nutrition &amp; santé</b>															
Nutrition les bases & la gestion du poids par l'activité physique	●	7 h			31										150
La nutrition au service d'un sommeil de qualité & la nutrition et l'immunité	●	7 h										6			150
<b>Sommeil &amp; posture corporelle</b>															
Prévenir les troubles du sommeil par le mouvement	●	3 h			20										Offert*
Observez et améliorez votre posture corporelle dans les mouvements du quotidien	●	3 h										2			Offert*
<b>Mouvement &amp; bien-être</b>															
Plongez dans l'univers du mouvement bien-être	●	3 h		17					3						Offert*
<b>Aromathérapie</b>															
L'aromathérapie : introduction aux huiles essentielles	● ●	7 h		13											150
L'aromathérapie : approfondissement et formulation 1/2	● ●	7 h					22								150
L'aromathérapie : approfondissement et formulation 2/2	● ●	7 h						19							150
L'aromathérapie : mélanges et formulations personnalisées	● ●	7 h									9				150
<b>Expression artistique</b>															
Initiation à la peinture à l'huile	● ●	7 h				11									150
Réaliser sa première nature morte	● ●	7 h						27							150
L'art et les émotions	● ●	7 h									3				150
Le mysticisme dans l'art	● ●	7 h											21		150

\*compris dans l'adhésion

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au **03 81 61 57 57**, par mail à [formation@omga-bfc.fr](mailto:formation@omga-bfc.fr) ou directement sur notre site Internet <https://omga-bfc.fr/formations>



14 A rue La Fayette - BP 21663 - 25042 Besançon  
Tél. 03 81 61 57 57  
<https://omga-bfc.fr> 